

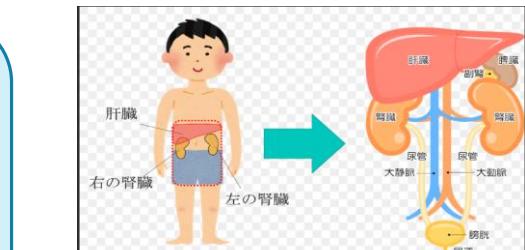
## 腎臓に関する血液検査

BUN (尿素窒素) • CRE (クレアチニン) • UA (尿酸)

**BUN (尿素窒素)** : タンパク質の“残りかす”

**CRE (クレアチニン)** : 筋肉を動かした後に出てくる老廃物の一つ

**UA (尿酸)** : 細胞の新陳代謝や食事から摂る“プリン体”が分解された後にできる“燃えカス”



これらは腎臓を通して尿として体の外へ排泄される。

\* 腎臓の機能が低下すると老廃物を取り除くことが出来なくなり、**人工透析**という治療が必要になることがある。



### \* 注意したい高尿酸値血漿

尿酸値が **7.0mg/dL** を越えた状態が続くこと

### 症状例

**痛風** : 尿酸の結晶が関節（足の親指の付け根など）に溜まり、突然、赤く腫れあがり激痛が起こる。

**尿路結石** : 尿酸の結晶が腎臓で石のようになり尿管に詰まると、背中や脇腹に激痛が走ったり、血尿が出たりする。

### 原因

**プリン体の多い食事** : レバーなどの内臓類・えび・いわし・かつおなどの魚介類の摂りすぎ

**肥満・高血圧・脂質異常症**など : 生活習慣病は腎臓の働きを低下させ、尿酸の排出を妨げる。

**過度の飲酒** : アルコール（特にビール）は尿酸の排出を邪魔する作用がある。

**脱水**など



\* 尿酸値が高いと指摘されたら、症状が無いからと放置せず医療機関を受診しましょう