

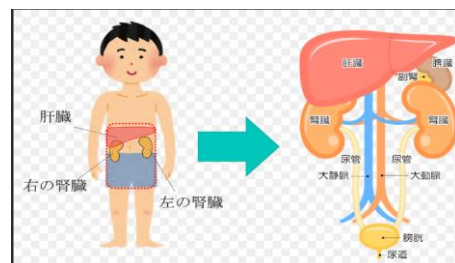
## 腎臓に関わる血液検査

BUN（尿素窒素）・CRE（クレアチニン）・UA（尿酸）

**BUN（尿素窒素）**：タンパク質の“残りかす”

**CRE（クレアチニン）**：筋肉を動かした後に  
出てくる老廃物の一つ

**UA（尿酸）**：細胞の新陳代謝や食事から摂る“プリン体”が分解された後にできる  
“燃えカス”



→ これらは腎臓を通して尿として体の外へ排泄される。

\* 腎臓の機能が低下すると老廃物を取り除くことが出来なくなり、**人工透析**という治療が必要になることがある。

### \* 注意したい**高尿酸値血漿**

尿酸値が **7.0mg/dL** を越えた状態が続くこと



### 症状例

**痛風**：尿酸の結晶が関節（足の親指の付け根など）に溜まり、突然、赤く腫れあがり激痛が起こる。

**尿路結石**：尿酸の結晶が腎臓で石のようになり尿管に詰まると、背中や脇腹に激痛が走ったり、血尿が出たりする。

### 原因

**プリン体の多い食事**：レバーなどの内臓類・えび・いわし・かつおなどの魚介類の摂りすぎ

**肥満・高血圧・脂質異常症**など：生活習慣病は腎臓の働きを低下させ、尿酸の排出を妨げる。

**過度の飲酒**：アルコール（特にビール）は尿酸の排出を邪魔する作用がある。

**脱水**など



\* 尿酸値が高いと指摘されたら、症状が無いからと放置せず  
医療機関を受診しましょう