

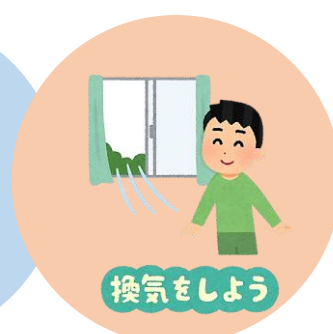
例年よりも  
早く流行が  
来ています！

## インフルエンザ

一人一人の予防と早めの治療が大切です！

### 予防

インフルエンザワクチンはインフルエンザの発症を100%予防するものではありません。主な効果は重症化予防です。また、発症リスクの低減、合併症リスクの低減、入院や死亡リスクの低減、二次感染の拡大防止などが期待されます。



**\*当院でもインフルエンザワクチン接種を行っていますので、ご相談ください！\***

### 症状は呼吸器症状！



◆潜伏期間は1～5日（平均3日）  
発症後3日程度までの感染力が特に高い！

◆風邪と思い込んで適切な対応を行わない場合に、感染が広がりますので注意しましょう。

### 治療

◆多くの人が特に治療を行わなくても1週間程度で自然治癒しますが、基礎疾患のある人や高齢者・乳幼児では、肺炎を起こしたり、基礎疾患の悪化を招き重症化したりすることもあります。

◆インフルエンザは治療薬があります。

| 名称    | 投与方法 | 回数       |
|-------|------|----------|
| ゾフルーザ | 経口   | 1回       |
| タミフル  | 経口   | 1日2回×5日間 |
| イナビル  | 吸入   | 1回       |
| リレンザ  | 吸入   | 1日2回×5日間 |
| ラピアクタ | 点滴   | 1回       |