

## 第2回 健康セミナー

参加  
無料

# 肩が痛くならないためには？ ～肩と姿勢の関連性を学ぼう～

肩と姿勢は  
関係するの？

運動方法に  
ついて  
知りたい！



日時

9月27日（土） 9：30～11：00  
（開場 9：15～）

場所

JCHO湯河原病院  
2F リハビリテーション室

定員・対象

20名 肩の痛みを予防したい方

参加希望の方はお電話にて**事前予約**が必要です。

0465-63-2211（病院代表） 平日9：00～16：00