

JCHO 湯河原新聞 VOL.2 7月

～血圧脈波検査について～

検査でどんなことがわかるの??

脈波伝播速度：動脈の硬さを評価＝血管年齢

加齢や生活習慣が乱れている人ほど動脈が硬くなり、「動脈硬化」が進んでいる可能性があります。

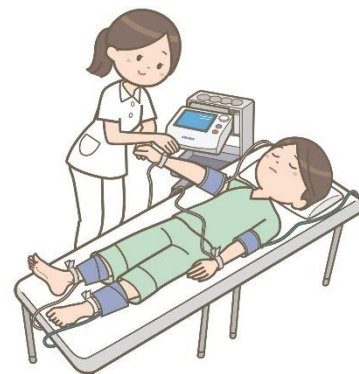
ABI（上腕 - 足首血圧比）：「動脈の詰まり」を評価

通常は血圧が「足首>上腕」ですが、「足首<上腕」の場合、動脈狭窄や閉塞している可能性があります。

どんな検査??

- 動脈の“硬さ”と“詰まり”をわずか5～15分で同時にチェック！
- 左右の上腕、足首に血圧計を巻いて、心電図、心音図の機械を取り付けて検査を行います。

※基本は痛くない検査ですが、症状によって痛みを感じる場合があります。



➤ 当てはまる方検査してみませんか??

症状がある：足が冷たい/足がしびれる/
歩くと足が痛い/長く歩けない

基礎疾患を持っている：高血圧・糖尿病・
高脂血症など

その他：健診で動脈硬化が気になる方/
喫煙者/運動不足/肥満



早期発見が命を守ります！

動脈硬化の初期症状は自覚症状の無いまま進行し、

脳卒中・心筋梗塞などの重大な病気に繋がる事もあります。

検査をご希望の方は担当医や健診でご相談ください。

JCHO 湯河原病院

