

上手な病院のかかり方



事前に連絡を

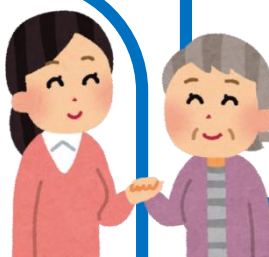
- 相談をしてください
(症状・心配事など)
- 予約をとると、待ち時間が減ります
- 予約変更が可能

的確な診療を受けるためのテクニック

- 症状はいつから
体のどこに
どのような症状があるのか
- 治療中の病気
内服薬
アレルギーなど



かかりつけ医を持ちましょう



メモをしてくるのも良いでしょう

- いつでも気軽に相談できるかかりつけ医を持つと、とても安心です
- 大きな病院に比べ待ち時間が短く、適切な病院を紹介してくれます

こんな時は救急車を利用してください

- 意識がない
- 呼吸困難
- 動けない

