

健康セミナー

健康的な生活をおくるために

高齢期の栄養

骨・筋肉のための お食事について

日時

2024年11月23日(土)
13:00~14:00

場所

JCHO湯河原病院 1F 会議室

最近話題の、
ロコモティブシンドローム(運動機能が低下した状態)、サルコペニア(加齢による筋肉減少)の
予防として 食事にできることをお話します。



お口の中の健康も
意識しましょうね

何を食べたらいいの
かしら。。



参加費無料

定員20名

管理栄養士と
言語聴覚士がお話しします

お申し込み

参加希望の方はお電話にて事前予約を
お願いいたします。

JCHO湯河原病院 総務企画課

TEL 0465-63-2211(病院代表) 平日9:00~16:00

セミナー当日の開場時間は12:45~となりますのでご承知ください。