

# リウマチ科外来のご案内

そう言えば  
朝、手がこわばる…

もう1週間以上  
こんな感じが  
続いている…

もしかしたら  
腫れている？

朝はなんだか  
手がむくんでいる  
感じ…

左右の関節が痛い…



**関節リウマチ**の症状は、朝起きてから30分以内くらいに最も出やすく、日中や夜は落ち着くのが特徴です。その意味で、朝の身支度や朝食の準備などは初期症状に気づくことができるかもしれません。

**関節リウマチ**は女性に多く、痛みや腫れの症状は手指の第2関節に出るのが典型的で、左右対象になりやすいことが知られています。

しかし左手の小指だけ、右膝だけ、というように「単関節型」と呼ばれる症状を訴える人も少なくありません。また、「スキーストックを使う時に右肘が痛む」と訴えたスポーツ好きの若い男性が、血液検査で関節リウマチと判明したケースもあります。

## リウマチセンター診療日：月曜日～木曜日

検査（関節のレントゲン撮影・血液・尿）や、問診を行い痛みの評価、薬の選択を行います。リウマチ治療を専門職がトータルでサポート致します。

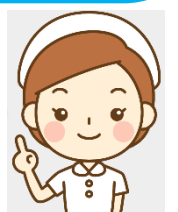
\*\*\*\*\* 当院には、リウマチ財団の登録専門職がおります \*\*\*\*\*

- ・リウマチ登録看護師による生活指導や悩み相談
  - ・リウマチ登録薬剤師よりの薬剤指導
  - ・リウマチ登録リハビリ訓練士よりの運動指導
  - ・管理栄養士よりの栄養指導 など
- 一人一人に合った治療を提供させて頂いております。



お問い合わせは「患者・家族相談室」  
お電話でも直接来室でも結構です  
平日 月～金 9:00～16:00

☎ 0465-63-2211



<https://yugawara.jcho.go.jp>