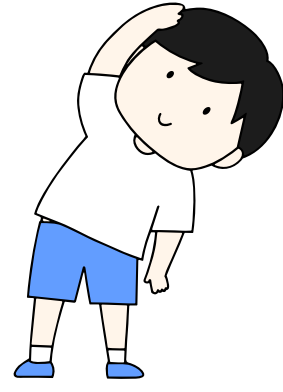


参加費  
無料

昨年からbrush up!



理学療法士による

# 腰痛セミナー

**姿勢**を変えて腰痛改善！！

※腰痛に**3ヶ月以上**お悩みの方が対象

日時 6/29 **土** 13:30～15:30

場所 湯河原病院 2F  
リハビリテーション室

01 「腰痛」や「治療法」とは？

02 「姿勢」と「からだ」チェック

03 腰痛改善へ！  
「運動」と「生活の工夫」

「姿勢」を撮影し  
ご参加される方に  
お渡しします

動きやすい服装・靴で  
お越しく下さい

お申し込み

JCHO湯河原病院 総務企画課

☎ **0465-63-2211** ※左記より事前申し込みをお願い致します  
※**先着30名様限定**とさせていただきます