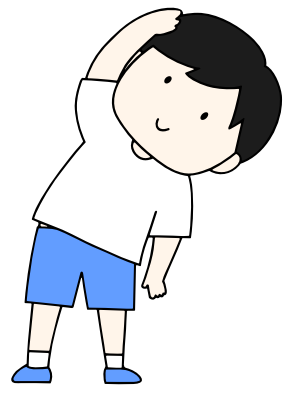


健康的な毎日のために



参加費
無料

理学療法士による
腰痛セミナー

腰痛についての
「正しい」知識と運動

日時 10/14 **土** 13:00～15:30

場所 湯河原病院 2F
リハビリテーション室

01 自分の腰痛の原因は？

02 腰痛・運動の正しい知識！

03 簡単！ストレッチ！

簡単な体操や
測定、アンケートを
実施します！

動きやすい服装・靴で
お越しく下さい

お申し込み

JCHO湯河原病院 総務企画課

 **0465-63-2211** ※左記より事前申し込みをお願い致します