

# 健康セミナー

## JCHO 湯河原病院

こんなお悩みの方は、ご参加ください。

- ・「腰が痛くて満足に生活できない」
- ・「最近物忘れが多くて、、認知症かしら？」
- ・「健康に良い食事ってどんなもの？」



### 日時

- 第1回 2023年10月14日（土） 13：00～15：30 定員40名  
第2回 2023年11月11日（土） 13：00～15：30 定員40名  
第3回 2023年12月16日（土） 13：00～14：00 定員30名

受付開始：各回12：45

### 会場

JCHO湯河原病院

**参加費無料**

第1回 『腰痛』	理学療法士による、腰痛の原因と対処方法を実技を交えて ※条件：自力歩行できる方（杖歩行できる方も可、車いすは不可）
第2回 『認知機能』	作業療法士による、認知機能と認知症の違い。認知機能検査体験。
第3回 『糖尿病教室』	管理栄養士、看護師、薬剤師による、糖尿病療養の基本について 食事の話、薬の話

参加ご希望の方は、下記よりお申し込みください

申込 JCHO湯河原病院 総務企画課

電話 0465-63-2211（代） 平日9：00～16：00

※参加ご希望の方のみお電話ください