

# 令和元年度 第3回 湯河原病院健康セミナー

JCHO湯河原病院では、地域のみなさまに、認知症予防のための健康セミナーを下記の日程で開催することとなりました。是非ご参加ください。

日時 令和元年10月26日(土)

14:00～15:30(開場:13:30～)

場所 湯河原町商工会 3階302号室(大会議室)

JR湯河原駅より徒歩1分  
駅前階段・エレベーターを降りてすぐ左側

対象 地域住民



## 講演1

### 「認知症を予防すること」



演者 JCHO湯河原病院 認知症看護認定看護師 梅原 里実

## 講演2

### 「作業活動による心と身体健康維持」

～認知症とフレイルの予防方法について～

演者 JCHO湯河原病院 主任作業療法士 松田 哲也

※認知症予防の運動を行いますので、動きやすい格好でお越しください。

※下記により総務企画課へ事前申込みをお願い致します。

応募多数の場合はお断りさせていただくことがあります。

(10月23日 水曜日×切)

電話 平日9時から17時 0465-63-2211

ファックス 平日9時から17時 0465-62-3704

お問い合わせ先: JCHO湯河原病院 総務企画課 電話0465-63-2211(代)



JCHO湯河原病院

