

令和元年度 第1回 湯河原病院健康セミナー

JCHO湯河原病院では、地域のみなさまに、骨粗鬆症予防のための健康セミナーを下記の日程で開催することとなりました。是非ご参加ください。

日時 令和元年6月15日(土)

14:00～15:30(開場 13:30～)

場所 湯河原町商工会 3階302号室(大会議室)

JR湯河原駅より徒歩1分
駅前階段・エレベーターを降りてすぐ左側

対象 地域住民



講演1

「骨粗鬆症を学ぶ」

～骨を折らないために知っておくべきこと～

演者 JCHO湯河原病院 リウマチ科 客員部長 仲村一郎

講演2

「骨力アップ！丈夫な骨は、食事から。」

演者 JCHO湯河原病院 副栄養管理室長 小林美穂

※下記により総務企画課へ事前申込みをお願い致します。
応募多数の場合はお断りさせていただくことがあります。
(6月7日 金曜日〆切)

電話 平日9時から17時 0465-63-2211

ファックス 平日9時から17時 0465-62-3704

※第2回はロコモ予防についての健康セミナーを7月6日(土)に開催予定としております。

お問い合わせ先: JCHO湯河原病院 総務企画課 電話0465-63-2211(代)



JCHO湯河原病院

