

平成30年度 第4回 湯河原病院健康セミナー

JCHO湯河原病院では、地域のみなさまに、認知症予防のための健康セミナーを下記の日程で開催することとなりました。是非ご参加ください。

日時 平成30年12月22日(土)

14:00～15:30(開場:13:30～)



場所 湯河原町商工会 3階302号室(大会議室)

JR湯河原駅より徒歩1分
駅前階段・エレベーターを降りてすぐ左側

対象 地域住民

講演1

「生活の中でできる認知症予防」

演者 JCHO湯河原病院 認知症看護認定看護師 梅原里実

講演2

「認知症に良い食事ってあるの？」

演者 JCHO湯河原病院 栄養管理室長 藤井信也

講演3

「認知症予防体操」

～健康寿命をのばす頭を使った楽しい運動～

演者 JCHO湯河原病院 作業療法士 長谷川春香



※下記により総務企画課へ事前申込みをお願い致します。

応募多数の場合はお断りさせていただくことがあります。

(12月18日 火曜日×切)

※運動ができる靴や服装でお越しください。

電話 平日9時から17時 0465-63-2211

ファックス 平日9時から17時 0465-62-3704

お問い合わせ先:JCHO湯河原病院 総務企画課 電話0465-63-2211(代)



JCHO湯河原病院

