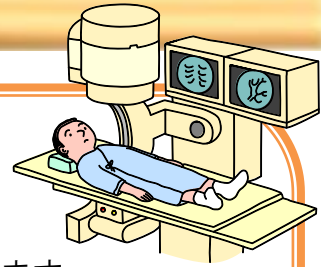


JCHO 湯河原病院 つうしん



「JCHO 湯河原病院 つうしん 第3号」では、
当院の健診室の事業についてご紹介いたします。



私たちは、毎日の生活の中で心や身体に色々な負担をかけています。
そして長い年月の中で知らず知らずのうちに、身体の色々な部分が少しずつ
衰え、がんや生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症など）に罹る大きな要因とな
っています。

人は誰でも、いつまでも生き生きと心と体が健康で、元気に過ごしていきたいと願っています。
そのために1年に1回は、健康診断を受けご自身の健康管理をしていくことが大切です。

また近年、メタボリックシンドロームと並びロコモティブシンドロームも健康寿命に大きく影
響することが言われています。当院では、このロコモドックも実施しており、更に血液検査でわ
かる身体の状態をオプションで多数取り揃えております。

この機会に、ご自身の健康状態を振り返ってみませんか？

どんな健診があるの？

		概 要
一般健診		主に事業主が実施することが法律（労働安全衛生法）で義務づけられている健康診断です。
特定健診		メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して、これらの病気のリスクの有無を検査し、リスクのある方に保健指導を受けて頂く事を目的とした健康診断です。 40歳～74歳の方が対象となります。
生活習慣病予防健診		全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している事業所が、健康保持増進を目的に実施している健康診断です。
一般ドック		特定健診・生活習慣病の両方を網羅したメニューとなっています。
脳ドック		主に脳血管の破裂リスクとなる脳動脈瘤、血の塊で血管が詰まる脳梗塞、そして脳腫瘍や脳萎縮などの有無を調べます。ほとんど自覚症状のない「無症候性脳梗塞」の発見もできます。
ロコモドック		ロコモティブシンドロームとは「運動器症候群」と言い、主に加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰え、ねたきりや要介護の大きな原因となります。ロコモドックは運動機能の低下や障害を発見し、早期に予防していくための健康診断です。
血液検査 オプション	一般	血液は常に全身の臓器や組織の健康状態を反映していて、身体のだこかに異常があると血液の成分にその影響が現れます。このことに注目をして、様々な検査メニューを用意しております。気になる身体の状態が簡単な血液検査でわかり、更に異常の早期発見にも繋がります。
	がん検診	

詳しくは【JCHO 湯河原病院 健診のご案内】をご覧ください

