

健康セミナー

高血圧が気になる方へ

今日からできる

おいしい減塩のコツ

日時 2026年2月20日（金） 14:00～14:40

場所 JCHO湯河原病院 1F 会議室

減塩＝我慢
ではありません



定員12名

参加費無料

お申し込み

参加希望の方は
お電話にて事前予約をお願いいたします

JCHO湯河原病院 総務企画課

Tel 0465-63-2211（病院代表） 平日9：00～16：00